

Skrbno preučite smernice za nego kože

Ko uporabljate strukturiran program za nego kože, bi se stanje kože moralo vidno izboljšati že v nekaj dneh oziroma bi se morala zmanjšati nelagodje in bolečina. Pomembno je, da skrbno preučite, ali ste zaznali pričakovani napredek, in če ga niste, se posvetujte s strokovnjakom.

Za konec

Inkontinenčni dermatitis je velika težava v zdravstvu, saj zmanjšuje udobje in kakovost življenja bolnikov. V nekaterih primerih celo privede do sekundarnega vnetja, ki zahteva dolgotrajnejše in drago zdravljenje.

Splošno prepričanje je, da sta nega in oskrba pri inkontinenci zelo pomembni v vseh vrstah zdravstvenih ustanov.

Za preprečevanje inkontinenčnega dermatitisa lahko veliko naredimo že z izvajanjem strukturiranega programa za nego kože in uporabo ustreznih izdelkov, ki ščitijo kožo na izpostavljenih predelih. Dobra novica je, da je inkontinenčni dermatitis mogoče omejiti ter ozdraviti in v večini primerov celo preprečiti, če ga začnemo zdraviti dovolj zgodaj in s pravimi izdelki.

Ko kupujete izdelke za preprečevanje inkontinenčnega dermatitisa, se posvetujte s strokovnjakom

Abena, vodilni dobavitelj izdelkov za inkontinenco, pri nakupu izdelkov za nego kože, ki pomagajo preprečevati inkontinenčni dermatitis, nudi svetovanje strokovnjaka. Abenin izbor izdelkov, povezanih z inkontinenco, vključuje visokokakovostne rokavice in robčke za umivanje brez vode, mila, kreme, losjone in pršila za umivanje, vlaženje in obnavljanje kože, pa tudi plenice, ki dihalo, in zaščito za posteljo.

Abenini strokovnjaki in negovalci nudijo pomoč pri sestavljanju pravega izbora izdelkov, ki lahko pomagajo pri preprečevanju inkontinenčnega dermatitisa.

Več na spletni strani
www.abena-helpi.si



Viri:

- Wounds International, Prispevek iz globalne razprave strokovnjakov o inkontinenčnem dermatitisu
- Revija združenja Aging Life Care
- Beekman D., Verhaeghe S., Delfoor T., Schoonhoven L., Vanderwee K. »A 3-in-1 perineal care washcloth impregnated with dimethicone 3% versus water and pH neutral soap to prevent and treat incontinence-associated dermatitis: a randomized, controlled clinical trial.« 2011

ABENA®

Preprečevanje inkontinenčnega dermatitisa



Inkontinenčni dermatitis je zdravstveni izziv po vsem svetu. Vsi bolniki z inkontinenco so izpostavljeni tveganju za razvoj inkontinenčnega dermatitisa. To pomeni, da je po ocenah kar 25 % stanovalcev v domovih za ostarele izpostavljenih tveganju za razvoj inkontinenčnega dermatitisa zaradi inkontinence.

Inkontinenčni dermatitis je izredno neprijetno kožno obolenje. Bolniki imajo različne simptome, od neugodja in bolečin do nespečnosti in slabše kakovosti življenja. Včasih se te težave lahko razvijejo tudi v sekundarne infekcije.

Inkontinenčni dermatitis je resen izziv v ustanovah in domovih za ostarele, kjer privede do dodatne dolgotrajnejše nege in dodatnih stroškov. Preprečevanje inkontinenčnega dermatitisa je zato v interesu bolnikov in njihovih svojcev, pa tudi negovalcev in ustanov, da se izboljša kakovost življenja in da se optimizirajo sredstva.


25%
stanovalcev v domovih za
ostarele
je izpostavljenih
tveganju za razvoj
inkontinenčnega dermatitisa



Kaj je inkontinenčni dermatitis?

Inkontinenčni dermatitis je stanje kože, ki se pojavi, kadar je koža poškodovana zaradi izpostavljenosti urinu in/ali blatu. K razvoju inkontinenčnega dermatitisa lahko prispeva več dejavnikov, kot so pogosta menjava pleníc, nezadostno čiščenje, uporaba pleníc, ki niso zračne, uporaba neustreznih izdelkov za nego kože ali uporaba mila, vode, grobih krp za umivanje in brisač.

Ko je koža izpostavljena urinu in/ali blatu, postane bolj alkalna, kar omogoča rast mikroorganizmov in poveča se tveganje za vnetje kože. Inkontinenčni dermatitis se običajno pojavi kot eritem v odtenkih od rožnate do rdeče barve.

Na prizadetem predelu so ponavadi natrgani robovi in koža je na otip lahko toplejša in čvrstejša od neprizadetih predelov, kar je posledica podkožnega vnetja.

Bolnikom, ki jim uhaja urin in/ali blato, je treba kožo redno pregledovati za morebitne znake inkontinenčnega dermatitisa, po možnosti vsak dan.

Tveganje za inkontinenčni dermatitis



Slika 1: Kombinacija uhajanja urina in blata povečuje tveganje za razvoj in resnost inkontinenčnega dermatitisa.



Kako preprečiti razvoj inkontinenčnega dermatitisa

	Normalna koža:	Prvi znaki inkontinenčnega dermatitisa:	Blaga oblika inkontinenčnega dermatitisa:
Inkontinenčni dermatitis lahko razdelimo v 3 FAZE			
	Zdrava koža brez pordelosti ali znakov razdraženosti, vendar nagnjena k razvoju inkontinenčnega dermatitisa zaradi uhajanja blata in/ali urina	- Eritem (pordelost) z edemom (nabreklostjo) ali brez njega. - Koža je še vedno nepoškodovana.	- Prve poškodbe in pojav ran na koži - Eritem (pordelost) z edemom (nabreklostjo) ali brez njega. - Pojavijo se lahko prvi znaki erozije kože ali razjedanja.

Različne stopnje inkontinenčnega dermatitisa zahtevajo uporabo različnih izdelkov. Vendar z uporabo omenjenega postopka v treh korakih lahko zagotovite, da se inkontinenčni dermatitis prepreči ali zdravi na čim boljši način, ne glede na stopnjo tega kožnega obolenja.

Ustrezna priporočila za nego kože so sestavljena iz treh korakov, vsak korak pa zahteva različno obravnavo in različne izdelke za nego kože:

1. NEŽNO UMIVANJE	2. VLAŽENJE	3. NANOS ZAŠČITNEGA SLOJA
Nežno umijte kožo, po možnosti brez vode - Izpiranje z vodo, milo in brisače lahko poškodujejo kožo. Zato priporočamo, da uporabljate izdelke za umivanje, ki ne potrebujejo izpiranja, kot so vlažne umivalne rokavice ali vlažni robčki. - Uporaba vlažnih umivalnih robčkov in rokavic prihrani čas in izboljša učinkovitost vsakodnevnega dela. Ta postopek negovalcem omogoča, da si natančneje ogledajo kožo in telo. - Pomembno je izbrati izdelke z nevtralnimi pH-jem (5–6 ali celo 3–4) in brez dišav. - Izdelki z dimetikonom pomagajo pri lajšanju težav, povezanih z inkontinenčnim dermatitisom, in omilijo spremembe na koži.¹	Nanesite vlažilno kremo, losjon ali pršilo za zaščito kože - Pred nanosom izdelkov za vlaženje se prepričajte, da je koža popolnoma čista in suha. - Uporabite kremo, losjon ali pršilo z nevtralnimi pH-jem (pH 5–6). - Izdelki v pršilu so preprosti za uporabo in povzročajo manj trenja na občutljivi koži.	Nanesite kremo, losjon ali pršilo z zaščitnim slojem, ki kožo pomaga obnoviti. - Bolnikom lahko koristi dodaten korak obnavljanja kože, s katerim se okrepi in ohrani funkcija zaščitnega sloja kože. - Uporabite ustrezen losjon ali pršilo z zaščitnim slojem. Pršila s cinkovim oksidom so različna (4-odstotne ali 10-odstotne raztopine) in so učinkoviti in primerni izdelki, ki ostanejo na površini. - Poskrbite, da boste uporabili pravo količino kreme/losjona/pršila; ne premalo in ne preveč, sicer koža ne bo dihala. Po tem, ko ste izvedli postopek umivanja, vlaženja in nanosa zaščitnega sloja v treh korakih, uporabite visokokakovostne inkontinenčne izdelke, ki so zračni, in zaščito za posteljo.

Razlikovanje med inkontinenčnim dermatitisom in razjedo zaradi pritiska:

	Inkontinenčni dermatitis	Preležanina
Legaj:	Kožne gube: zadnjica, notranji del stegen, dimlje	Ponavadi na kostni izboklini kot posledica pritiska
Barva	Rožnata ali svetlo rdeča	Rdeča do modrikasta/škrlatna
Globina	Površinske poškodbe kože, mehurčki	Različno-od površinsko poškodovane do popolne poškodbe kože, rana
Vzrok	Poškodba od zunaj navznoter, ki jo povzročita vlaga in sprememba pH-ja	Poškodba od navznoter navzven, ki jo povzročita pritisk in slaba prekrvavitev
Nekroza kože	Ne	Da/ne
Bolečina in srbenje	Da	Da/ne

¹ Beeckman D., Verhaeghe S., Defloor T., Schoonhoven Vanderwee K. »A 3-in-1 perineal care washcloth impregnated

L,