Preprečevanje

inkontinenčnega dermatitisa

Kaj je inkontinenčni dermatitis?

- Inkontinenčni dermatitis je stanje kože, ki se pojavi, kadar je koža poškodovana, ker pride v stik z urinom (z visokim pH-jem) in/ali blatom (s fekalnimi encimi). Velja za poškodbo kože, nastalo zaradi vlažnosti (MASD).

Poznan tudi kot:

- perinealni dermatitis, iritativni dermatitis, kontaktni dermatitis, kožne lezije zaradi vlažnosti, perinealni izpuščaj, plenični izpuščaj

Kako preprečiti inkontinenčni dermatitis:

1. Uporabljajte pripomočke za inkontinenco, ki omogočajo zračenje kože.
2. Držite se strukturiranega programa za nego kože pri inkontinenci.
3. Kožo umivajte brez vode.
4. Preglejte kožo, ali je pordela, vneta, z izpuščaji in ali boli ali srbi.
5. Izogibajte se trenju na območju okrog presredka
6. Izbirajte izdelke z nevtralnim pH-jem (±5,0).

Kako izbrati pravi izdelek?

Sestavine:

- **Alantoin:** stimulira zdravo kožo
- **Glicerin:** deluje kot vlažilno sredstvo
- **Cinkov oksid:** ima antiseptične lastnosti, pomirja kožo in ustvarja zaščitni sloj
- **Dimetikon:** silikonsko olje, ki ustvarja zaščitni sloj

Oblika nanašanja:

Rokavice za umivanje brez vode: umivanje brez izpiranja. Preprosto za uporabo in prijazno do kože, pušča tanek sloj losjona.

Losjon: z lahkoto ga razmažemo po večji površini, koža pa po njem ne bo mastna in lepljiva. Primerno za poraščene in intertriginozne predele.

Pena: preprosta za nanašanje in prijazna do kože.

Pršilo: zmanjša trenje, saj vtiranje ni potrebno.

Mazilo: poltrdi pripravki, primerni za suho kožo

Olje: vpijejo se neposredno in takoj v zgornje plasti kože.

Normalna koža:

- Zdrava koža brez pordelosti ali znakov razdraženosti, vendar nagnjena k pojavu inkontinenčnega dermatitisa zaradi uhajanja blata in/ali urina.

PRVI ZNAKI inkontinenčnega dermatitisa:

- Eritem (pordelost) z edemom (nabreklostjo) ali brez njega.
- Koža je še vedno nepoškodovana.

BLAGA oblika inkontinenčnega dermatitisa:

- Prve poškodbe in pojavljanje ran na koži
- Eritem (pordelost) z edemom (nabreklostjo) ali brez njega.
- Pojavijo se lahko prvi znaki erozije kože ali razjedanja.

Smernice za nego kože pri inkontinenčnem dermatitisu

		Normalna koža	Prvi znaki inkontinenčnega dermatitisa	Blaga oblika inkontinenčnega dermatitisa
1 Nežno umivanje (umivanje brez vode)	Vlažne umivalne rokavice	✓	✓	✓
	Vlažne umivalne rokavice s 3 % dimetikona	✓	✓	✓
	Losjon za umivanje	✓	✓	✓
	Pena za suho umivanje v pršilu	✓	✓	✓
2 Vlaženje	Losjon za nego kože, 14 % lipidov	✓	✓	
	Olje v pršilu, 100 % lipidov	✓	✓	
	Zaščitni losjon, 16 % lipidov	✓	✓	
	Mazilo za nego kože, 41 % lipidov	✓	✓	✓
3 Nanos zaščitnega sloja	Cinkov oksid v pršilu (4%)		✓	
	Krema za intenzivno nego, 70 % lipidov		✓	✓
	Cinkov oksid v pršilu (10%)		✓	✓
	Cinkovo mazilo (20 %)			✓

Naše kreme z zaščitnim slojem vsebujejo vlažilne sestavine, zato ni treba uporabljati posebnega vlažilnega sredstva.

LB1328/SI/09.2017/Abena Group Marketing

Več na www.abena-helpi.si

ABENA

NEŽNO UMIVANJE (UMIVANJE BREZ VODE)

Losjon za umivanje, št. izdelka 6964

Losjon za umivanje Abena je blag in ima učinkovite čistilne lastnosti. Dobra nadomestna rešitev za običajno umivanje z vodo in milom. Losjon za umivanje je idealna rešitev za bolnike, ki so priklenjeni na posteljo, so nepremični in/ali trpijo za inkontinenco.

- Nežno čiščenje z malo trenja
- Učinkovito odstrani soli, nastale pri znojenju, in neprijetne telesne vonjave.
- Ustvari zaščitni sloj.
- Vsebuje alantoin (zmanjšuje vnetje).

Uporaba:
- Previdno nanesite in
- Odvečni losjon obrišite z mehko umivalno rokavico ali podobnim izdelkom.

Normalna koža
Prvi znaki inkontinenčnega dermatitisa
Blaga oblika inkontinenčnega dermatitisa

Vlažne umivalne rokavice za nego pri inkontinenci, št. izdelka 1000003181

Prepojene umivalne rokavice Abena za enkratno uporabo s 3-odstotno vsebnostjo dimetikona so zasnovane za umivanje perinealnega predela ter za zaščito kože pred izpostavljenostjo urinu in blatu – vse v enem izdelku.

Uporaba:
- Z umivalnimi rokavicami nežno umijte kožo v perinealnem delu.
- Rokavice lahko uporabite na obeh straneh. Izdelke po uporabi zavrzite.

Normalna koža
Prvi znaki inkontinenčnega dermatitisa
Blaga oblika inkontinenčnega dermatitisa

Vlažne umivalne rokavice, št. izdelka 540051

Abenine vlažne umivalne rokavice za enkratno uporabo omogočajo prijetno umivanje in imajo funkcijo vlaženja kože ter so obenem dobra alternativna možnost za tradicionalno kopel z vodo in milom. Z rokavicami odstranimo znoj in neprijetne vonjave; za uporabo so zelo higienične.

Uporaba:
- Z rokavicami nežno umijte vse dele telesa.
- Rokavice lahko uporabite na obeh straneh. Izdelke po uporabi zavrzite.

Normalna koža
Prvi znaki inkontinenčnega dermatitisa
Blaga oblika inkontinenčnega dermatitisa

Pena za suho umivanje, št. izdelka 6658

Pena za suho umivanje Abena je blaga in nežna in ima učinkovite čistilne lastnosti za osebno higieno.

Pena za suho umivanje se preprosto nanese in je prijazna do kože. Idealna je za uporabo ob menjavi pripomočkov za inkontinenco, ker učinkovito raztopi blato in odstrani neprijetne telesne vonjave.

Pena za suho umivanje je zasnovana tako, da zmanjša trenje na koži in pomaga navlažiti in nahraniti kožo.

Uporaba:
- Previdno nanesite in
- Odvečni losjon obrišite z mehko umivalno rokavico ali podobnim izdelkom.

Normalna koža
Prvi znaki inkontinenčnega dermatitisa
Blaga oblika inkontinenčnega dermatitisa

VLAŽENJE

Zaščitni losjon, št. izdelka 6667

Zaščitni losjon Abena je vlažilno sredstvo za suho in razdraženo kožo. Vsebuje glicerin, ki ima vlažilne lastnosti. Posebej zasnovan, da pomaga vlažiti kožo in ohranjati raven naravne vlažnosti zdrave kože, ob tem pa na koži ustvarja zaščitni sloj.

- Ne vsebuje barvil.
- Vsebuje dišave
- Vsebuje glicerin, ki ima odlične vlažilne lastnosti.

Uporaba:
- Za vsakodnevno nego kože.
- Primerno za pogosto uporabo.
- Nanesite tanko plast in previdno razmažite.
- Odmerjajte skladno s potrebo.

Normalna koža
Prvi znaki inkontinenčnega dermatitisa

Olje v pršilu, št. izdelka 6666

Olje v pršilu Abena je primerno za uporabo na normalni do vidno razpokani suhi koži. Vsebuje negovalne sestavine, ki skrbijo, da je koža na dotik bolj gladka, in na koži ustvarja zaščitni sloj.

- Vsebuje vitamin E, ki ima lastnosti antioksidanta.

Uporaba:
- Primerno za celo telo
- Nanesite z uporabo funkcije pršila.
- Primerno za pogosto uporabo. Odmerjajte skladno s potrebo.

Normalna koža
Prvi znaki inkontinenčnega dermatitisa

Losjon za nego kože, št. izdelka 6652/6653

Losjon za nego kože Abena za normalno in suho kožo je lahki vlažilni losjon za vsakodnevno uporabo. Primeren za roke, telo in obraz. Vsebuje 14 % lipidov in se hitro vpije v kožo.

Testi so pokazali, da losjon za nego kože Abena zagotavlja znatno vlaženje do osem ur.

- 14-odstotna vsebnost lipidov
- Vsebuje rastlinski vazelin (Olus) (vlažilna sestavina).
- Vsebuje karitejevo maslo (negovalna sestavina).
- Ne vsebuje barvil ali dišav.

Uporaba:
- Previdno nanesite in razmažite. Odmerjajte skladno s potrebo.

Normalna koža
Prvi znaki inkontinenčnega dermatitisa

Mazilo za nego kože, št. izdelka 6659, 7759, 6673

Mazilo za nego kože Abena je idealno za suho in/ali razdraženo kožo. Testi so pokazali, da ima ta formula izjemne, dolgotrajne lastnosti vlaženja, zaradi katerih se ohrani raven naravne vlažnosti kože.

- 41-odstotna vsebnost lipidov
- Ne vsebuje barvil ali dišav.

Uporaba:
- Nanesite tanko plast in previdno razmažite.
- Odmerjajte skladno s potrebo.
- Primerno za pogosto uporabo.
- Zaradi visoke vsebnosti lipidov je čas vpijanja daljši.
- Ne uporabljajte na razpokani ali poškodovani koži.

Normalna koža
Prvi znaki inkontinenčnega dermatitisa
Blaga oblika inkontinenčnega dermatitisa

NANOS ZAŠČITNEGA SLOJA

Cinkovo mazilo, št. izdelka 6996, 6963

Cinkovo mazilo Abena (emulzija vode v olju) je idealno za kožo, ki potrebuje zaščitni sloj. Na koži zagotavlja zaščitni sloj do osem ur. Vsebuje 20-odstotni cinkov oksid, ki je znan po antiseptičnih lastnostih in pomaga pomiriti razdraženo in/ali pordelo kožo.

- Antiseptične lastnosti 20-odstotnega cinkovega oksida
- Vsebuje alantoin za zmanjšanje vnetja.
- Ne vsebuje barvil ali dišav.

Uporaba:
- Za vsakodnevno nego/obnovo kože
- Nanesite tanko plast in previdno razmažite.
- Odmerjajte skladno s potrebo.
- Primerno za pogosto uporabo.
- Preprosto odstranjevanje s kože

Blaga oblika inkontinenčnega dermatitisa

Intenzivna nega, št. izdelka 6988, 6966, 6970

Krema za intenzivno nego Abena je idealna za suho kožo, saj pomaga obnoviti naravno vlažnost kože. Visoka vsebnost lipidov (70 %) pomaga izboljšati navlaženost kože in njeno teksturo, tako da ustvari zaščitni sloj, pri tem pa na koži ne pusti občutka mastnosti. Izjemne lastnosti zaščitnega sloja delujejo na koži do osem ur od začetnega nanosa.

- 70-odstotna vsebnost lipidov
- Ne vsebuje barvil ali dišav.

Uporaba:
- Nanesite tanko plast in previdno razmažite.
- Odmerjajte skladno s potrebo.
- Primerno za pogosto uporabo.
- Primeren za roke, telo in obraz.

Prvi znaki inkontinenčnega dermatitisa
Blaga oblika inkontinenčnega dermatitisa

Cinkov oksid (4 %) v pršilu, št. izdelka 1000003932/ 1000003961

Cinkov oksid v pršilu Abena ščiti in obnavlja kožo in do 24 ur spodbuja naravno obnavljanje kože. Ker gre za pršilo, je trenje na koži minimalno, takšna vrsta nanosa pa tudi pripomore k preprečevanju okužbe.

- Vsebuje rastlinske izvlečke ognjiča in kamilice.

Uporaba:
- Uporabite na mestu, kjer opazite pordelost in prve znake inkontinenčnega dermatitisa.
- Pred uporabo pretresite.
- Pršite z razdalje približno od 5 do 10 cm. Vtiranje ni potrebno.
- Nanesite samo tanek sloj.
- Uporabite ob vsaki menjavi plenice.
- Odmerjajte skladno s potrebo.
- Ne uporabljajte na razpokani ali poškodovani koži.
- Brez barvil in dišav

Prvi znaki inkontinenčnega dermatitisa

Cinkov oksid (10 %) v pršilu, št. izdelka 1000003933

Cinkov oksid v pršilu Abena ščiti in obnavlja kožo in do 24 ur spodbuja naravno obnavljanje kože. Ker gre za pršilo, je trenje na koži minimalno, takšna vrsta nanosa pa tudi pripomore k preprečevanju okužbe.

- Vsebuje rastlinske izvlečke ognjiča in kamilice.

Uporaba:
- Uporabite, ko se pojavijo prvi znaki inkontinenčnega dermatitisa, pa tudi pri blagem/zmernem inkontinenčnem dermatitisu.
- Pred uporabo pretresite.
- Pršite z razdalje približno od 5 do 10 cm. Vtiranje ni potrebno.
- Nanesite tanek sloj.
- Uporabite ob vsaki menjavi plenice.
- Odmerjajte skladno s potrebo.
- Ne uporabljajte na razpokani ali poškodovani koži.
- Brez barvil in dišav

Prvi znaki inkontinenčnega dermatitisa
Blaga oblika inkontinenčnega dermatitisa

Več na www.abena-helpi.si